



## Salad lovers



1 SESIÓN (5 H.)



65 €



BONIFICABLE

### Descripción:

Te enseñaremos a preparar ensaladas originales, divertidas y sobre todo deliciosas. Además sabrás cómo combinar los ingredientes para crear tus propias recetas.

### Programa:

- Ensaladas ricas en proteínas animales.
- Ensaladas ricas en proteínas vegetales.
- Ensaladas del mar.
- Ensaladas de semillas y frutos secos.
- Ensaladas de frutas de temporada.

### Metodología:

- Las técnicas de cocina se pondrán en práctica a través de la elaboración de diferentes recetas con productos de temporada.
- Al finalizar cada clase se degustarán y evaluarán las diferentes elaboraciones realizadas.



Precio por alumno. Consulta fechas y horarios del curso en [www.mediterraneoculinary.com](http://www.mediterraneoculinary.com)